



# 校長的話

## 讓孩子「喜躍 樂活」的幸福校園KHN

踏進2022年，一年之始，先藉此祝願同學們學業進步、各位身體健康、生活愉快！

多年來，高可寧的教職員團隊一直深信孩子是獨特的，他們各自擁有自己的天賦才能，只是待大家給予發展機會。因此，學校除一直用心規劃適異性課程及多元化活動外，近年更積極推動「正向教育」，希望每個孩子均能發展個人的正面元素，建立積極情緒，擁有抗逆能力，並能與人建立良好的人際關係，最終讓他們擁有「喜躍 樂活」的幸福人生。為締造這所「幸福校園」，本校正繼續從學校環境、課程設計及校園活動等維度，投入正向教育元素。當中「全情投入」、「正向情緒」及「成就感」是學校期望本學年能培育學生擁有的思維與態度。

然而，「喜躍 樂活」的幸福生活，不應該只限於學生擁有，特別是教師及家長是他們人生路上的促進者、同行者及支持者，因此我們也應該擁有成長性思維的生活態度，時常抱有感恩、愉快及積極的思維。為達致理念與方向相同，本校舉辦多元化的活動、培訓及講座予家長及教師參與，為他們提供有關正向教育的學習機會，藉此把正向教育延展到每個持分者的學習和生活中。

家庭是孩子接受教育的第一個地方，那麼學校就是他們的第二個家。作為兩個家的「家長」，我們一路同行，互相支持，只為著那個一致的共同目標：要盡力為孩子締造整潔、愉快及充滿關愛的學習空間及環境——「幸福校園KHN」，一所讓孩子能充滿喜悅、自信及健康地成長，亦可以學會懂得欣賞自己，欣賞他人，常存感恩和自信的學校，使他們在成長中令自己、家庭、社會充滿積極正能量，締造和諧世界。藉此，盼望及鼓勵家長及社會人士日後能繼續支持本校，能與學校攜手合作，為邁向這目標而一同努力。



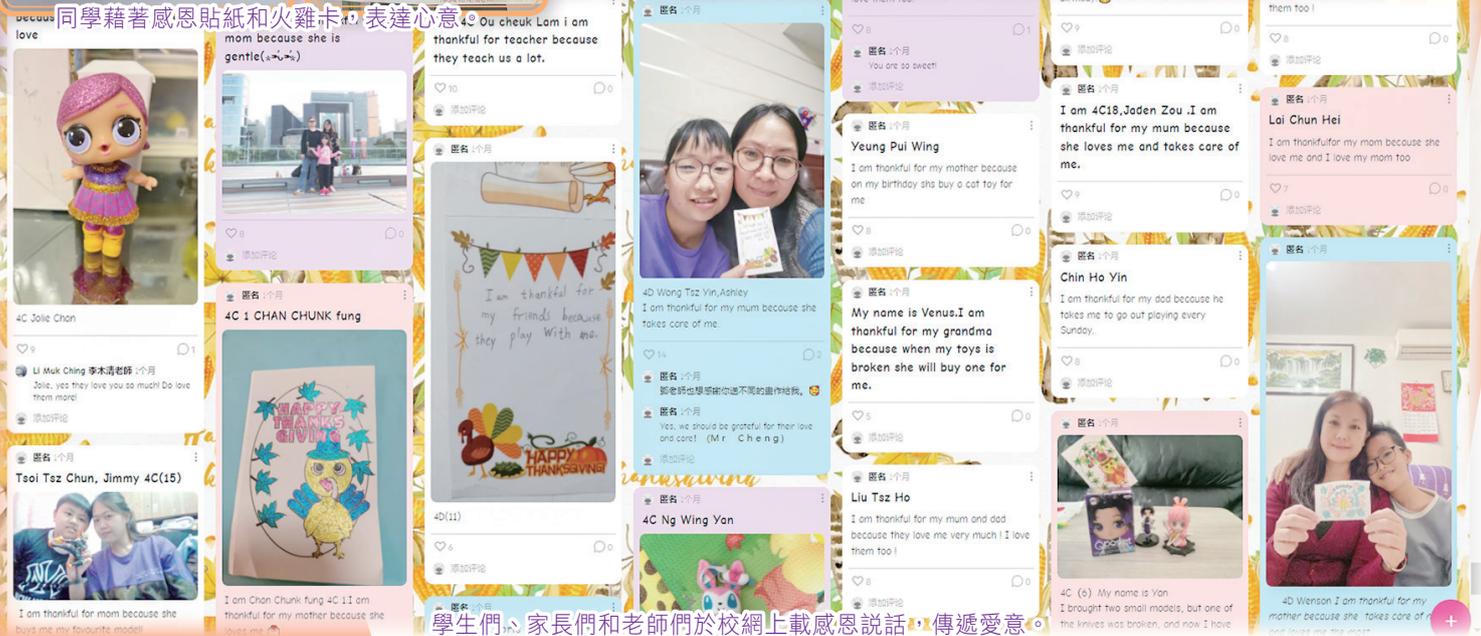
鄭月嫦校長  
2022年1月



# 從體驗中實踐正向教育

## 感恩節活動 常存感恩心

本校英文科繼續舉行感恩節活動，學生在課堂上與老師一起閱讀感恩節故事、觀看有關短片、載歌載舞和透過電子平台玩遊戲。低年級學生製作一張寫上感謝信息的火雞卡或帽子送給他們所愛的人；高年級學生則設計漂亮的貼紙送給他們的至愛。學生還將快樂的時刻上載到學校網站，當中的內容充滿愛意，讓KHN這個大家庭充滿愛。



## 「同行幸福路」正向家長大使計劃

本校獲賽馬會「幸福校園實踐計劃」資助，舉辦了「同行幸福路」正向家長大使計劃，透過小組學習、沙畫體驗及親子活動，讓家長認識正向管教，提升家長們正向管教的態度、技巧及幸福感。



家長小組學習正向管教的技巧。



透過沙畫體驗，  
排解積累的壓力。



透過園藝活動，增進親子關係，提升幸福感。

# 多元化的訓育活動

「嚴而有愛」一向是本校的訓育原則，目的是透過多元化的訓育活動，協助學生建立自律守規的精神和積極樂觀的態度，培養他們尊重他人和勇於承擔的態度。

## 風紀活動

提供高年級學生服務機會，培育學生的紀律性及助人精神，並發揮同學領導的才能。



風紀團隊



風紀宣誓

## 班級經營

本校致力推動各班班級經營活動，透過師生、生生之間的互動，建立和諧、健康、愉快以及正向的校園生活。



2B班徽



3A班徽



4C班徽



6B班徽

## 學生設計的班徽

## 開心班相



1A班相



1B班相



6A班相



6B班相



6C班相

## 師生齊心創班呼



4B班呼



4D班呼



5A班呼



5B班呼

# 生日祝福滿校園

生日祝福滿校園延續「幸福衣裳倍歡欣」計劃。「可寧生日之星」可自選最具幸福感的便服穿著回校，接受師友為他們送上祝福，倍添生日的歡樂。

生日之星在校本生日會收到校長送上「幸福校園」生日卡。生日卡由全體老師在卡上寫上滿滿的祝福。同學們更期待班主任在班本生日會上為同學送上廿四節氣「幸福秘笈」。9月「幸福秘笈」筆記簿主題是「秋分」。10月是「霜降」，11月及12月分別是「立冬」及「冬至」。

## 可寧生日之星



## 校長送上「幸福校園」生日卡



## 滿滿祝福的生日卡



## 班主任送上「幸福秘笈」



## 可寧生日之星與班主任合照



# 幼小活動樂繽紛

每位小朋友都是獨一無二的閃亮「小星星」：「藝粹飛星」計劃及「幸福之星」計劃。

為了讓幼稚園學生更深入認識本校，以及提供一個讓他們展現才能、學習新知識的平台，我們舉辦了「藝粹飛星」計劃及「幸福之星」計劃。在本校老師的悉心策劃和教導下，學生們變身小小「藝術家」、「科學家」等，寓學習於愉快玩樂當中，大小朋友都樂此不疲呢！相信他們都充滿幸福的回憶，齊來看看活動剪影！



同學們經過短時間訓練，預備要在「才能展現大會」表演跳唱「鞋匠舞」，真厲害！



陳老師教同學們製作「會游」的小魚兒，大家都化身「小小藝術家」。



何老師說故事出神入化，令大家都猶如置身「故事遊樂園」。



「讚！我好喜歡這所學校，全部遊戲都好好玩！」（節錄真實對白）



環保動力艇正準備下水禮！看看誰的快！



簡單工具和物料製成好玩的互動遊戲。



老師們製作有趣的攤位。



# 小一新生

活潑可愛的小一新生加入了「幸福校園KHN」快要一個學期。七、八月的準小一適應課程，小朋友和家長踏進陌生的環境，心情既緊張又害怕。經過老師充滿愛心的陪伴，小朋友很快便融入了小學生活，還結識了很多新朋友，心情也變得輕鬆又愉快。



小一新生的家長，在小朋友學習的旅程上經歷重大轉變，心情難免擔心又恐懼。在七至九月期間，學校為家長舉行了多場家長會，不但能加深家長對學校的認識，也能建立良好的家校合作關係。



同時，學校亦邀請小一新生家長一同參與慶祝活動，包括同慶中秋佳節及小一百日慶祝會。老師和家長一起見證小朋友在KHN校園健康快樂地成長，相信家長也放心得多了。



# 校園新力軍

大家好！我是譚宛維老師。好高興能夠加入高可寧這個大家庭。本年度我任教中文及常識科。我喜歡在教學中與學生分享不同的生活經驗，希望他們能享受學習，活用所學。我深信教養孩童，使他走當行的道，就是到老，他也不偏離。



大家好！我是黃錦娜老師，本年度是4C班的班主任，任教數學及常識科。很高興今年能加入高可寧的大家庭，希望學生們享受我的課堂之餘，亦能與他們共同分享學習的成果，分享他們成功的喜悅，以生命影響生命。



# 校園生活剪影

學校生活多姿彩

「幸福校園KHN」 有你、我、他！

葵涌區田徑運動會



聖誕大抽獎

謝謝您！我得到獎啦！



又可以參加運動會，真幸福啊！



課外活動

開開心心做陶藝！



英文科活動——聖誕篇

同學們寫信給聖誕老人。



制服團隊

小女童軍——創意家居設計



公益金便服日

做善事不分種族！



聖誕聯歡會

齊來唱歌真快樂！



Thanksgiving Day

感恩——從小做起！



體育堂——武術入課

從小習武，強身健體！



家教會——中秋節送愛意

謝謝您！月餅又香又甜！

# 校外比賽得獎紀錄

類別	項目名稱	主辦機構	成績
音樂	聯校音樂大賽2021	香港聯校音樂協會	小學鋼琴獨奏初級組金獎： 5B范晉皓
	第八屆香港青少年音樂大賽	香港音樂藝術發展中心	鋼琴四級組金獎： 5B張駿軒
	上·文化國際青年音樂節2021決賽	上·文化	高小組鍵盤——鋼琴：銅獎 6B趙天朗
體育	葵涌區小學校際田徑比賽	香港學界體育聯會	男甲100米季軍： 6A謝皓賢 女丙60米季軍： 4B何沛儿 女甲壘球殿軍： 6C Ariba Bibi
	慈善杯闖關賽第二關——國慶亮劍	香港太極青年慈善基金	初級劍術 季軍：6B何雨瞳 第五名：6B趙天朗 優異獎：4A李智健 英雄少年武術操 優異獎： 5A陳子峰 4B黃瑞琳 4B吳卓穎 4C鄧宇灝 4D張余彤
	第一屆劍擊比賽	Fencing Podium	女子重劍冠軍： 4B黃瑞琳 男子重劍第五名： 4B黃瑞璋
	2021全港公開青少年兒童武術分齡賽	香港武術聯會	公開組男子中童組劍術銅獎： 6B趙天朗
中文	第一屆筆藝全城比賽	世界兒童藝術文化協會	初小組中文硬筆金獎： 4B黃瑞璋 初小組中文硬筆金獎： 4B黃瑞琳
英文	第一屆筆藝全城比賽	世界兒童藝術文化協會	初小組英文硬筆銀獎： 4B黃瑞璋 初小組英文硬筆亞軍： 4B黃瑞琳
	英文書籤設計比賽	佛教葉紀南紀念中學	季軍：5A陳祉霖
	英文書法比賽	佛教葉紀南紀念中學	團體最具創意獎 季軍：6B古蒙愛
圖書	「家添快樂」大募集比賽	新地會	優異獎： 2A劉采琳 3A梁嘉恩 3B吳嘉恩 4B黃瑞琳
視藝	第十三屆校園藝術大使	香港藝術發展局	6B陳祐琳 6B王心妍
數學	第二屆全港Rummikub聯校小學邀請賽（α分區）初賽	香港道教聯合會圓玄學院第一中學	個人獎銀獎： 4B蘇柏軒 團體獎優異獎（第6名）： 4B黃瑞琳 4B黃瑞璋 4B蘇柏軒 5B周倩瑩